

## Recommandations pour le X-Bow et les ressorts Forcus

### **But des appareils:**

Ils sont conçus principalement pour stimuler la croissance de la mâchoire inférieure. Ils sont employés pour éviter autant que possible d'avoir recours à une chirurgie aux mâchoires.

### **Durée du port de l'appareil:**

Elle varie selon la sévérité du problème mais se situe entre 6 à 10 mois.

### **Adaptation:**

Soyez patient! L'adaptation peut prendre de 7 à 14 jours! Au début, il est possible de saliver beaucoup et d'éprouver de la difficulté à prononcer les mots. La lecture à voix haute aidera à améliorer la phonétique.

Il est normal d'éprouver de la sensibilité dans les joues. Si une ou des parties métalliques de l'appareil blessent, recouvrez-les d'un peu de cire ou Gishy Goo. Placer un rouleau de coton ou un triangle dans les joues pour les premières nuits aide aussi à prévenir les irritations.

Les irritations peuvent être soulagées en rinçant la bouche avec de l'eau salée. L'onguent Kenalog Oralbase peut être appliqué 2 fois par jour sur les irritations qui présentent de l'inflammation.

Les dents peuvent être sensibles dès l'insertion des appareils et l'être plusieurs jours après les premières activations.

Les analgésiques tels que Tylenol ou Advil sont recommandés durant la période d'adaptation pour soulager la douleur aux dents. Avoir une diète plus molle pour quelques jours (pâtes alimentaires, potages, oeufs, pâté chinois, etc.) est aussi recommandée.

### **Nourriture:**

Il est normal d'éprouver de la difficulté à manger et à avaler. Soyez patient, c'est temporaire!

- **Aliments défendus:** noix, arachides, maïs soufflé, gomme, bonbons durs;
- **Aliments déconseillés:** tire, caramel, jujubes, réglisses, aliments collants;
- **Aliments durs:** attention aux fruits et légumes durs, coupez-les en petits morceaux avant de les manger (ex: pommes, carottes, chou-fleur, maïs en épi). Portez une attention spéciale aux aliments tels que les barres tendres, croûtons, biscottes et pains croûtés;
- **Boissons acides:** Nous déconseillons fortement la prise régulière de jus, liqueurs douces et boissons énergisantes entre les repas; cela augmente rapidement le risque de caries et de décalcifications sur les dents. L'eau reste le meilleur choix entre les repas.

### **Hygiène:**

Il est primordial d'avoir une bonne hygiène dentaire durant le traitement:

- Brossez les dents après les repas et au coucher;
- Utilisez la "petite brosette" entre les boîtiers et près des gencives 1 à 2 fois par jour;

- Utilisez la soie dentaire 1 fois par jour;
- Employez un rince bouche antibactérien si on vous le recommande.

L'utilisation d'une brosse à dents électrique Sonicare ou Oral-B est fortement recommandée.

Une mauvaise hygiène dentaire augmente le risque de caries, décalcifications et problèmes parodontaux (gencives gonflées, saignements, etc.) **en plus de prolonger et de compliquer le traitement.** L'emploi d'un dentifrice fluoré (Prévident) peut être recommandé dans certains cas.

#### **Bris:**

Les bris sont rares mais possibles. Si cela se produisait, placez e ou du Gishy Goo à l'endroit du bris, et contactez-nous pour que nous puissions vous fixer un rendez-vous.

#### **Rendez-vous:**

Nous devons vous voir régulièrement au cours de votre traitement.

Nous vous recommandons de prendre le prochain rendez-vous avant de quitter la clinique.

Si vous savez que vous ne pourrez être présent au rendez-vous, SVP communiquez avec l'une de nos adjointes aussitôt que possible.

#### **Coopération:**

Vous devez suivre les instructions de l'orthodontiste et des hygiénistes concernant la nourriture et les mesures d'hygiène. Un manque de coopération entraînera des retards et des complications à votre traitement orthodontique.

#### **Visites chez le dentiste:**

Il est nécessaire de continuer de voir votre dentiste pour vos examens et nettoyages périodiques car ces traitements ne sont pas effectués chez votre orthodontiste et sont essentiels à la bonne santé de vos dents et gencives.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au [www.drebaillargeon.com](http://www.drebaillargeon.com)



---

Docteur Isabelle Baillargeon  
D.M.D. Orthodontiste

