

Recommandations pour appareils de traction (Hawley)

Adaptation

Il faut vous accorder quelques jours d'adaptation. Il est possible que vous ayez plus de difficulté à avaler votre salive, celle-ci étant plus abondante pendant les premiers jours. Vous remarquerez que la prononciation de certains sons peut être différente, nous suggérons de parler plus lentement et de pratiquer la lecture à voix haute.

Port et efficacité

En principe, l'appareil doit être porté 24 heures sur 24, à l'exception des repas. Lorsqu'il est plus ou moins porté, on parle alors d'un effet de "yoyo" sur la dent. Donc, la dent fait seulement du surplace et votre traitement risque d'être prolongé de façon considérable.

Inconfort

Une sensibilité peut être ressentie à la dent sur laquelle on fait une traction ainsi qu'aux autres dents dès les premières heures. La sensibilité peut persister pendant quelques jours.

En présence d'irritation sur la gencive ou les joues, il est suggéré de rincer la bouche avec de l'eau salée. L'application d'onguent Kenalog Oralbase 2 fois par jour peut soulager les irritations qui présentent de l'inflammation.

Vous pouvez contrôler la douleur avec du Tylenol ou du Advil.

S'il y a une douleur intense et persistante qui vous empêche de dormir, cessez temporairement de porter l'appareil et communiquez dès que possible avec l'une de nos adjointes. Il est très important de mettre l'appareil dans un récipient contenant de l'eau afin d'éviter que l'appareil sèche et qu'il se déforme.

Une absence de douleur peut aussi être normale.

Hygiène et entretien de l'appareil

Vous devez continuer de vous brosser les dents après chaque repas et au coucher et d'utiliser la soie dentaire régulièrement.

Pour votre appareil, bien le brosser avec votre brosse à dents et du dentifrice. Vous pouvez aussi utiliser un nettoyant moussant antibactérien fait par Polident ainsi que des capsules spécialement conçues pour les appareils orthodontiques. Par contre, un mélange d'eau et de rince-bouche peut très bien faire l'affaire pour le trempage de votre appareil.

Bris

Advenant le cas qu'il y aurait un bris, nous vous recommandons de communiquer avec nos adjointes afin d'être bien dirigé. Il est à noter qu'il est très important de mettre votre appareil dans un contenant rempli d'eau, afin d'éviter qu'il sèche et qu'il se déforme.

Rendez-vous

Nous devons vous voir régulièrement pour vérifier le bon déroulement du traitement et faire les ajustements de vos appareils. Nous vous demandons de prendre le prochain rendez-vous avant de quitter le bureau. Si vous ne pouvez vous présenter à un rendez-vous, veuillez communiquer avec nos adjointes le plus tôt possible.

Visite chez le dentiste

Vous devez absolument continuer de visiter votre dentiste et votre hygiéniste de façon assidue.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au www.drebaillargeon.com.



Docteur Isabelle Baillargeon
D.M.D. Orthodontiste