



## **Recommandations pour masque facial**

---

### **Durée**

Le masque doit être porté au moins 12 heures par jour, 12 heures consécutives ou séparées en blocs. Au-delà de 12 heures, l'efficacité est encore plus grande.

Si le masque n'est pas porté de façon assidue, la correction souhaitée ne sera pas atteinte et nous devons poursuivre le traitement au-delà de la période prévue.

### **Adaptation**

Vous devez donner quelque temps à votre enfant pour s'adapter au masque.

L'enfant peut dormir dans sa position préférée, même si le masque se déplace sur son visage.

Vous pouvez placer un nouveau "tampon démaquillant" au niveau du menton chaque soir pour absorber l'humidité et prévenir les rougeurs au menton.

Afin de prévenir les irritations, appliquez une mince couche de crème hydratante sur le menton le matin en enlevant le masque.

### **Inconfort**

Dans le cas d'une douleur importante, faites cesser le port du masque et communiquez avec nous. Dans le cas d'une rougeur excessive au menton, vous pouvez:

- Diminuer la force des élastiques.
- Appliquer une crème Zinc (Penaten, Zincofax) ou de la Vaseline
- Communiquer avec nous.

### **Séquence des élastiques**

Placez de nouveaux élastiques chaque jour.

Semaine 1: 1 Panda de chaque côté;

Semaine 2: 1 Manatee de chaque côté;

Semaine 3: 1 Léopard de chaque côté;

Semaine 4: 1 Léopard + 1 Panda de chaque côté;

Semaine 5: 1 Léopard + 1 Manatee de chaque côté;

Semaine 6 et jusqu'à la fin: 2 Léopard de chaque côté.

**Équivalence des élastiques :**

Cliff équivaut à Panda

Georges équivaut à Manatee

John équivaut à Léopard

**En cas de menton irrité, voici un exemple:**

Si votre enfant a le menton très irrité et porte 2 Léopard de chaque côté, vous pouvez diminuer la force en lui faisant porter 1 Léopard + 1 Panda de chaque côté ou encore 1 Léopard seulement de chaque côté pour quelques jours et réaugmenter la force par la suite.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site internet au [www.drebaillargeon.com](http://www.drebaillargeon.com).



---

Docteure Isabelle Baillargeon  
D.M.D. Orthodontiste