

Recommandations pour appareil d'expansion palatine rapide (EPR)

DESCRIPTION DES APPAREILS:

Haas : L'appareil est muni d'une vis d'expansion et il est fait d'acrylique;

Hyrax : L'appareil est muni d'une vis d'expansion et il est fait de métal;

Pendex : L'appareil est muni d'une vis d'expansion et il est fait d'acrylique. Il a aussi des ressorts pour reculer les dents postérieures.

En règle générale, l'appareil est gardé en bouche pour une durée de 6 à 7 mois et ce, même une fois les activations terminées.

INCONFORT:

Les dents peuvent être sensibles dès l'insertion de l'appareil et l'être quelques jours après les premières activations;

La sensibilité est surtout ressentie lors de la mastication ou du brossage (pression sur les dents);

Dans certain cas, cet inconfort peut apparaître plus tard en cours de traitement, sans danger;

Si une partie métallique de l'appareil blesse, placez un peu de cire orthodontique pour soulager;

Afin de soulager la sensibilité des dents, vous pouvez prendre Tylenol ou Advil et avoir une diète plus molle pour quelques jours (pâtes alimentaires, potages, oeufs, etc.).

*** En cas de **douleur aiguë** et persistante (très rare), **communiquez** avec nous et **arrêtez les activations** même si elles ne sont pas terminées. ***

EFFETS SECONDAIRES :

Surproduction de salive les premiers jours;

Modification de la diction (nous suggérons la lecture à voix haute);

Un espace peut se former entre les dents supérieures à l'avant mais, dès que les activations seront terminées, l'espace se refermera tranquillement.

Irritations : Les irritations peuvent être occasionnées par un débris de nourriture. Rincez avec de l'eau salée ou appliquez l'onguent Kenalog Orabase 2 fois pas jour pour les irritations qui présentent de l'inflammation.

NOURRITURE:

Aliments défendus: noix, arachides, maïs soufflé, gomme;

Aliments déconseillés: caramel, jujubes, tire, aliments collants.

ACTIVATION:

Vous avez un nombre précis d'activation inscrit sur le calendrier que nous vous remettons. Notez vos activations sur ce calendrier;

Apportez le calendrier au rendez-vous de contrôle suivant l'installation de l'appareil.

Respectez le nombre d'activations à faire et la fréquence. Vous n'effectuerez pas des activations durant tout le port de l'appareil, seulement pour une période limitée.

HYGIÈNE:

Il est primordial d'avoir une bonne hygiène dentaire durant le traitement et d'éviter que des aliments se coincent sous l'appareil.

- rincez vigoureusement la bouche avec de l'eau après les repas;
- brossez les dents après les repas et au coucher;
- utilisez la "petite brosette" matin et soir;
- utilisez la soie dentaire 1 fois par jour.

***** Rincez la bouche avec un rince-bouche antibactérien (sans alcool pour plus de confort) matin et soir pour s'assurer de la santé de la gencive au palais. *****

VISITES CHEZ LE DENTISTE:

Il est nécessaire de continuer de voir votre dentiste pour vos examens et nettoyages périodiques car ces traitements ne sont pas effectués chez votre orthodontiste et sont essentiels à la bonne santé de vos dents et gencives.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au www.drebaillargeon.com.



Docteur Isabelle Baillargeon
D.M.D. Orthodontiste