



## **Recommandations pour l'appareil Carrière**

### **Indications et conseils importants :**

Portez la coquille 22 heures par jour. L'enlever uniquement pour manger et vous brosser les dents. Portez vos élastiques 22 heures par jour. Ne mangez jamais avec les élastiques. Ne portez jamais les élastiques sans la coquille. Rangez toujours votre coquille dans sa boîte lorsque vous mangez.

### **Alimentation :**

Évitez les aliments durs et collants pour éviter de décoller l'appareil Carrière. Évitez les boissons sucrées et les jus qui augmentent le risque de caries. Les fruits et légumes crus doivent être coupés en plus petits morceaux. Soyez prudents avec les barres tendres, le pain croustillé et évitez les noix, arachides, bonbons durs, la gomme et le maïs soufflé.

### **Hygiène :**

Brosser parfaitement vos dents et votre coquille idéalement après chaque repas. La coquille doit demeurer transparente. La mousse antibactérienne "Polident" est facile d'utilisation mais les pastilles "Polident" sont tout aussi efficaces. Le dentifrice est moins conseillé pour l'entretien des coquilles. En plus du brossage habituel de vos dents, utilisez la brosse à dents autour de l'appareil Carrière et du boîtier. Le dentifrice Prévident hautement fluoré est fortement recommandé pour le brossage de vos dents.

### **Adaptation:**

Il est normal d'éprouver de la difficulté à prononcer certains sons et de saliver davantage les premiers jours. Il est normal que les dents de l'appareil Carrière se déplacent et deviennent un peu mobiles.

### **Irritations :**

Placez de la cire le long de la tige de l'appareil Carrière et près du boîtier les premières nuits pour prévenir les irritations. En cas d'irritation, rincez la bouche à l'eau salée ou appliquez un gel spécifique pour les irritations disponible en pharmacie, aidera à soulager.

### **Douleur :**

Manger des aliments moins durs réduira la sensibilité. La prise de Tylenol ou Advil au besoin soulagera.

**Bris:**

Si un boîtier ou l'appareil Carrière se décolle, vous devez nous contacter. Si vous perdez la coquille ou si elle devient trop endommagée, communiquez avec nous immédiatement. Cessez les élastiques si vous ne pouvez pas porter votre coquille.

**Rendez-vous:**

Prenez votre prochain rendez-vous avant de quitter la clinique.

**Visites chez le dentiste:**

Poursuivez le suivi périodique chez votre dentiste. Si des obturations (plombages) ou des scellants sont effectués, assurez-vous que vos coquilles soient bien adaptées à vos dents avant de quitter la clinique.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au  
[www.drebaillargeon.com](http://www.drebaillargeon.com).