

## Recommandations pour Hawley de rétention et fil lingual

---

### **Hawley de rétention**

#### Indication

Le Hawley de rétention permet de stabiliser les résultats obtenus. Porter l'appareil comme prescrit est essentiel. Lorsque l'appareil est porté durant la journée, il faut le retirer pour manger.

Utilisez vos doigts pour placer l'appareil et le retirer de votre bouche. Évitez de croquer dans l'appareil. Retirer l'appareil en premier d'un côté puis de l'autre et terminer par le devant.

#### Inconfort

Il est normal que l'appareil procure une sensation de pression assez intense les premiers jours. Les dents peuvent se déplacer rapidement.

#### Hygiène

Brosser parfaitement vos dents et votre appareil. L'appareil doit demeurer parfaitement propre. La mousse antibactérienne "Polident" conserve mieux la coquille. Évitez cependant les pastilles "Polident" qui brisent les soudures de l'appareil. Le dentifrice peut aussi être utilisé pour l'entretien de votre appareil.

#### Rangement

Rangez toujours votre appareil dans sa boîte pour éviter de le briser ou le perdre. La perte d'un appareil nécessitera son remplacement et les frais de laboratoire vous seront chargés. L'appareil doit toutefois être maintenu dans l'eau s'il n'est pas porté après 24 heures.

### **Fil lingual**

#### Indication

Le fil de rétention stabilise la position des dents. Il est recommandé de le conserver le plus longtemps possible. Dans certaines situations, il peut être nécessaire de l'enlever.

#### Adaptation

Le fil peut irriter temporairement le bout de la langue et occasionner de légères difficultés phonétiques.

#### Hygiène

Brosser parfaitement vos dents et utiliser la soie dentaire. L'enfileur ou une soie dentaire de type Super Floss permet de passer sous le fil, près des gencives.

#### Alimentation

Évitez de croquer des aliments très durs pour éviter de décoller votre fil.

## **Bris**

Si le fil se décolle, évitez de le déformer. Ne tentez pas de l'enlever et communiquez dès que possible avec nos adjointes. Votre dentiste peut aussi réparer votre fil.

Un fil lingual déformé ou complètement tombé devra être refait au laboratoire. Les honoraires de frais de laboratoire vous seront alors facturés pour le remplacement. (Tel que déjà mentionné dans le consentement éclairé de l'entente financière). Soyez vigilant.

## **Blanchiment**

Il est conseillé d'attendre environ 6 semaines après le retrait des appareils avant de procéder au blanchiment dentaire.

Lorsque les gencives sont gonflées, hypertrophiées, il est préférable d'attendre que l'état des gencives soit revenu à la normale avant de procéder au blanchiment.

Il est très important de consulter votre dentiste pour un examen et un nettoyage dentaire. Il pourra alors vous conseiller concernant le blanchiment.

Il est à noter que les blanchiments dentaires ne sont pas recommandés avant l'âge de 16 ans.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au [www.drebaillargeon.com](http://www.drebaillargeon.com).



---

Docteure Isabelle Baillargeon  
D.M.D. Orthodontiste