

Voici quelques recommandations à la suite  
du traitement orthodontique.



- Il est préférable de conserver les fils de rétention le plus longtemps possible pour assurer la stabilité des résultats.
- Conserver la coquille de rétention le plus longtemps possible, au minimum 1 nuit par semaine.
- Il sera nécessaire de poursuivre le suivi régulier chez le dentiste.
- Dans l'éventualité où le fil de rétention se décollerait, il serait préférable de le faire réparer chez le dentiste. Si le fil était brisé, vous devez alors nous contacter.
- Utilisez la soie dentaire avec la bonne technique. Ne pas passer le point de contact. Évitez les pics de plastique ou les brossettes pour remplacer la soie dentaire.
- Il faut toujours éviter de ronger ses ongles ou mettre des objets dans la bouche.
- Afin d'assurer la stabilité des résultats, il est nécessaire de maintenir les lèvres fermées, adopter une respiration nasale et placer la langue au palais et non appuyée derrière les dents.
- Selon la nécessité, il pourrait être nécessaire de procéder à l'extraction des 3<sup>e</sup> molaires (dents de sagesse).