

## Recommandations pour masque facial (sans latex)

---

### Durée

Le masque doit être porté au moins 12 heures par jour, 12 heures consécutives ou séparées en blocs. Au-delà de 12 heures, l'efficacité est encore plus grande.

Si le masque n'est pas porté de façon assidue, la correction souhaitée ne sera pas atteinte et nous devons poursuivre le traitement au-delà de la période prévue.

### Adaptation

Vous devez donner quelque temps à votre enfant pour s'adapter au masque.

L'enfant peut dormir dans sa position préférée, même si le masque se déplace sur son visage.

Vous pouvez placer un nouveau "tampon démaquillant" au niveau du menton chaque soir pour absorber l'humidité et prévenir les rougeurs au menton.

Afin de prévenir les irritations, appliquez une mince couche de crème hydratante sur le menton le matin en enlevant le masque.

### Inconfort

Dans le cas d'une douleur importante, faites cesser le port du masque et communiquez avec nous. Dans le cas d'une rougeur excessive au menton, vous pouvez:

- Diminuez la force des élastiques.
- Appliquez une crème Zinc (Penaten, Zincofax) ou de la Vaseline
- Communiquez avec nous.

### Séquence des élastiques

Placez de nouveaux élastiques chaque jour.

Semaine 1: 1 D de chaque côté;

Semaine 2: 1 E heavy de chaque côté;

Semaine 3: 1 E extra heavy de chaque côté;

Semaine 4: 1 E extra heavy +1D de chaque côté;

Semaine 5: 1 E extra heavy +1E heavy;

Semaine 6 et jusqu'à la fin: 2 E extra heavy de chaque côté.

**En cas de menton irrité, voici un exemple:**

Si votre enfant a le menton très irrité et porte 2 E extra heavy chaque côté, vous pouvez diminuer la force en lui faisant porter 1 E extra heavy + 1 D de chaque côté ou encore 1 E extra heavy seulement chaque côté pour quelques jours et ré-augmenter la force par la suite.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site internet au [www.drebaillargeon.com](http://www.drebaillargeon.com).



---

Docteur Isabelle Baillargeon  
D.M.D. Orthodontiste