

Recommandations pour l'appareil Carrière et la technique Invisalign

Conseils importants pour les coquilles

Portez les coquilles 22 heures par jour. Les enlever uniquement pour manger et vous brossez les dents. Ne jamais cesser le port de vos coquilles.

Portez vos élastiques 22 heures par jour. Ne jamais manger avec les élastiques.

Changez votre coquille chaque semaine sauf avis contraire. Faites le changement toujours la même journée et faites coïncider le changement à un moment précis dans votre routine.

L'utilisation de l'application My Invisalign permet de vous programmer un rappel pour le changement de votre coquille.

Alimentation

Évitez les aliments durs et collants pour éviter de décoller l'appareil Carrière. Nous recommandons d'éviter de manger avec vos coquilles. Évitez les boissons sucrées et les jus qui augmentent le risque de caries. Les fruits et légumes crus doivent être coupés en plus petits morceaux. Soyez prudents avec les barres tendres et le pain croustillé et évitez les noix, arachides, bonbons durs, la gomme et le maïs soufflé.

Hygiène

Brossez parfaitement vos dents et vos coquilles idéalement après chaque repas. La coquille doit demeurer transparente. La mousse antibactérienne "Polident" est facile d'utilisation mais les pastilles "Polident" sont tout aussi efficace. Le dentifrice est moins conseillé pour l'entretien des coquilles. En plus du brossage habituel de vos dents, utilisez la brosse à dent autour de l'appareil Carrière et du boîtier. Le dentifrice Prévident hautement fluoré est fortement recommandé pour le brossage de vos dents.

Suivi

Apportez à chaque rendez-vous la boîte dans laquelle se trouvent vos coquilles actuelles. Conserver les coquilles portées, il est parfois nécessaire de les réutiliser.

Adaptation

Il est normal d'éprouver de la difficulté à prononcer certains sons et de saliver davantage les premiers jours. Il est normal que les dents de l'appareil Carrière se déplacent et deviennent un peu mobiles.

Irritations

Placez de la cire le long de la tige de l'appareil Carrière et près du boîtier les premières nuits pour prévenir les irritations. En cas d'irritation, rincez la bouche à l'eau salée ou appliquez un gel spécifique pour les irritations disponible en pharmacie, aidera à soulager.

Douleur

Mangez des aliments moins durs réduira la sensibilité. La prise de Tylenol ou Advil au besoin vous soulagera.

Bris

Si un boîtier ou l'appareil Carrière se décolle, vous devez nous contacter. Ne cessez pas le port des coquilles. Si vous perdez une coquille ou si elle devient trop endommagée, portez la suivante. La suivante devra cependant être portée plus de 7 jours pour poursuivre l'évolution prévue. Si un appui se détache de vos dents, contactez nos adjointes pour devancer votre rendez-vous.

Rendez-vous

Prenez votre prochain rendez-vous avant de quitter la clinique.

Visites chez le dentiste

Poursuivez le suivi périodique chez votre dentiste. Si des obturations (plombages) ou des scellants sont effectués, assurez-vous que vos coquilles soient bien adaptées à vos dents avant de quitter la clinique.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site internet au www.drebaillargeon.com.



Docteur Isabelle Baillargeon
D.M.D. Orthodontiste